

循证护理模式在糖尿病患者护理中的应用效果及对患者不良情绪的影响

朱晓静

聊城市人民医院 内分泌 山东 聊城 252000

【摘要】目的：探讨循证护理对糖尿病患者的应用效果及其对其不良情绪的影响。方法：选取2020年1月—2022年7月本院接收的84例糖尿病患者作为研究对象，经随机数字表法将其分为参照组和观察组，每组42例。对参照组患者应用常规护理，对观察组患者应用循证护理。比较两组患者的护理满意度、并发症发生率、血糖水平、不良情绪等情况。结果：观察组患者的护理总满意度高于参照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者的并发症总发生率低于参照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。护理后，观察组患者的焦虑评分、抑郁评分均低于参照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。护理后，观察组患者的各项血糖水平均低于参照组，差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论：针对糖尿病患者应用循证护理干预，可有效降低患者的血糖指标，缓解患者的负面情绪，进而可提高患者的护理满意度，具有较高的临床应用价值。

【关键词】循证护理模式；糖尿病；不良情绪

【Abstract】 Objective: To explore the effect of evidence-based nursing on diabetes patients. **Methods:** 84 patients with diabetes who were received by our hospital from January 2020 to July 2022 were selected as research objects, and they were randomly divided into a reference group and an observation group with 42 cases in each group by random number table method. The reference group patients received routine care, while the observation group patients received evidence-based care. Compare the nursing satisfaction, incidence of complications, blood sugar levels, and adverse emotions of the two groups of patients. **Results:** The overall nursing satisfaction of the observation group patients was higher than that of the reference group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The total incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). After nursing, the anxiety and depression scores of the observation group patients were lower than those of the reference group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). After nursing, the average blood glucose levels of the observation group patients were lower than those of the reference group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** The application of evidence-based nursing intervention for diabetes patients can effectively reduce the blood glucose indicators of patients, reduce the negative emotions of patients, and then improve the nursing satisfaction of patients, with high clinical application value.

【Key words】 Evidence-based nursing model; Diabetes; Bad mood

【中图分类号】 R473.5; R587.1

【文献标识码】 B

【文章编号】 2097-1958(2023)15-0080-03

伴随人口老龄化进程不断加剧,我国的糖尿病发病率呈逐年上升趋势。该疾病属于一种慢性代谢性疾病,主要表现为高血糖水平,容易引起心脏、血管、肾脏等组织病变,并会严重威胁患者的身心健康^[1]。临床针对该类患者以药物治疗为主,目的是控制机体血糖水平。但

是,单纯的药物治疗无法收获理想的预后效果,需为患者配合实施有效的护理措施,以维持机体血糖水平、改善预后。常规护理侧重于监测患者的基础指标,同时配合用药指导、简单的心理辅导等措施,但整体护理效果欠佳。有关研究表明,循证护理模式能为糖尿病患者提供合理

化的护理方案,有利于控制疾病进程,提高患者的预后质量及护理满意度^[2]。基于此,本研究选取2020年1月—2022年7月在本院接受治疗的84例糖尿病患者作为研究对象,分析循证护理对糖尿病患者的应用效果及其不良情绪的影响,详情汇报如下。

1 资料和方法

1.1 基本资料

选取2020年1月—2022年7月本院接收的84名糖尿病患者作为研究对象,经随机数字表法将其分为参照组和观察组,每组42例。参照组中男性22例,女性20例;年龄30~82岁,平均年龄(56.37±2.26)岁;病程2~16年,平均病程(10.67±1.35)年。观察组中男性23例,女性19例;年龄31~83岁,平均年龄(56.48±2.15)岁;病程2~17年,平均病程(10.59±1.46)年。两组患者基线资料差异无统计学意义($P>0.05$),研究可比。两组患者均知晓研究目的,且均已签署同意意向书;该研究经医学伦理组织审核批准。

1.2 方法

1.2.1 对参照组患者应用常规护理 密切监测患者各项生命体征,规范患者用药;为患者实施基础心理干预,并规范其饮食行为等。

1.2.2 对观察组患者在常规护理的基础上应用循证护理

1.2.2.1 成立循证护理小组 由科室护士长、高年资护士共同组成护理小组;组内通过组织知识讲座对护理人员进行专业培训;组员共同探讨存在的护理问题,并针对问题制订护理解决方案。

1.2.2.2 健康教育 向患者仔细讲解糖尿病相关知识,耐心解答患者疑问,告知患者日常护理要点及坚持用药的重要性。

1.2.2.3 定期监测患者的血糖指标水平,每天1~4次;当患者血糖水平出现异常时,需为患者实施对应的辅助措施,以控制其血糖水平。

1.2.2.4 饮食干预 根据患者实际病情制订个性化饮食方案,确保患者每日所需热量、蛋白质、维生素的摄入充足,同时需严格控制患者的糖分、盐、钠的摄入量。

1.2.2.5 心理干预 了解患者的实际心理情况,对患者实施针对性心理疏导,以缓解或消除患者的不良情绪。

1.2.2.6 运动指导 根据患者实际恢复情况制订

个性化运动方案,旨在提高患者机体胰岛素敏感性,如散步、打太极等;同时,需严格控制患者的运动时间、运动强度。

1.3 观察指标

分析两组患者护理满意度、并发症发生率、血糖水平、不良情绪情况。

1.3.1 选用满意度调查表评价两组患者的护理满意度 共分为非常满意、一般满意、不满意三个等级。

1.3.2 对比两组患者的并发症发生情况 包括低血糖、酮症、酮症酸中毒。

1.3.3 对比两组患者的血糖水平 包括空腹血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白。

1.3.4 通过焦虑自评量表、抑郁自评量表评定两组患者的不良情绪 分值越高表示患者的不良情绪越严重。

1.4 统计学方法

选用SPSS 22.0统计学软件分析本研究数据,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验,计数资料以 $n(\%)$ 表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度对比

观察组患者的护理总满意度高于参照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),详见表1。

表1 两组患者护理满意度对比 [$n(\%)$]

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 一般满意 | 不满意 | 总满意度 |
|----------|----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 参照组 | 42 | 19(45.24) | 11(26.19) | 12(28.57) | 30(71.43) |
| 观察组 | 42 | 31(73.81) | 10(23.81) | 1(2.38) | 41(97.62) |
| χ^2 | — | — | — | — | 11.011 |
| P | — | — | — | — | 0.001 |

2.2 两组患者并发症发生率对比

观察组患者的并发症总发生率低于参照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),详见表2。

表2 两组患者并发症发生率对比 [$n(\%)$]

| 组别 | 例数 | 低血糖 | 酮症 | 酮症酸中毒 | 总发生率 |
|----------|----|---------|---------|---------|----------|
| 参照组 | 42 | 3(7.14) | 3(7.14) | 3(7.14) | 9(21.43) |
| 观察组 | 42 | 1(2.38) | 1(2.38) | 0(0.00) | 2(4.76) |
| χ^2 | — | — | — | — | 5.125 |
| P | — | — | — | — | 0.023 |

2.3 两组患者不良情绪对比

护理前,两组患者的焦虑评分、抑郁评分差异无统计学意义($P>0.05$);护理后,观察组患者的焦虑评分、抑郁评分均低于参照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。详见表3。

表3 两组患者不良情绪对比 [($\bar{x} \pm s$), 分]

| 组别 | 例数 | 焦虑评分 | | 抑郁评分 | |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 参照组 | 42 | 57.97±4.88 | 46.34±4.65 | 67.45±4.91 | 53.52±3.65 |
| 观察组 | 42 | 58.04±4.65 | 35.35±3.54 | 67.46±4.87 | 38.14±3.43 |
| <i>t</i> | — | 0.067 | 12.187 | 0.009 | 19.900 |
| <i>P</i> | — | 0.946 | 0.001 | 0.992 | 0.001 |

2.4 两组患者血糖水平对比
护理前, 两组患者的各项血糖水平差异无统计学意

义 ($P>0.05$); 护理后, 观察组患者的各项血糖水平均低于参照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。详见表 4。

表4 两组患者血糖水平对比 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 空腹血糖 (mmol/L) | | 餐后 2h 血糖 (mmol/L) | | 糖化血红蛋白 (%) | |
|----------|----|---------------|-----------|-------------------|------------|------------|-----------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 参照组 | 42 | 9.99±2.55 | 8.38±2.28 | 13.64±3.56 | 10.82±2.84 | 10.49±2.33 | 9.93±1.98 |
| 观察组 | 42 | 9.96±2.53 | 6.45±2.05 | 13.63±3.57 | 8.05±2.22 | 10.48±2.35 | 7.47±1.62 |
| <i>t</i> | — | 0.054 | 4.079 | 0.012 | 4.980 | 0.019 | 6.231 |
| <i>P</i> | — | 0.957 | 0.001 | 0.989 | 0.001 | 0.984 | 0.001 |

3 讨论

糖尿病属于一类代谢紊乱性疾病, 其发生原因为胰岛素分泌相对不足或出现利用障碍, 主要标志为高血糖水平。该疾病患者的临床常见症状包括饮食增加、体重下降、尿多等, 若未能得到及时、有效的治疗干预, 可诱发一系列并发症, 继而严重威胁患者的生命健康, 甚至可引起死亡^[3]。临床针对该疾病患者主要是控制机体血糖水平, 旨在延长生命, 常用治疗手段为药物治疗; 此外, 在治疗期间给予患者运动、营养、血糖等多个方面的综合管理, 可有效控制病情进展^[4]。但是, 受患者自身生活习惯、饮食习惯等多个因素的影响, 会影响最终干预效果, 故治疗期间需配合实施有效的护理措施, 规避加重病情的危险因素。

循证护理属于一种新型临床护理模式, 以科学、全面的文献研究为依据, 结合过往有效的护理经验, 为患者制订针对性的护理方案, 并实施护理措施循证, 可提高临床护理质量^[5]。循证护理的护理优势如下: 细化患者护理问题; 突出患者护理的地位及护理沟通个体化, 能满足患者的全面护理需求; 具有完善的护理指导团队, 能凸显护理指导意识, 继而可提高护理质量^[6]。因此, 循证护理能有效控制患者血糖水平, 增强患者的保健意识, 继而改善患者的不良情绪, 提高患者护理满意度^[7]。本研究结果显示, 观察组患者的护理总满意度高于参照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。观察组患者的并发症总发生率低于参照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。护理后, 观察组患者的焦虑评分、抑郁评分均低于参照

组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。护理后, 观察组患者的各项血糖水平均低于参照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

综上所述, 对糖尿病患者实施循证护理干预, 能稳定患者的血糖指标, 缓解患者的焦虑、抑郁等不良情绪, 并能降低患者并发症发生率, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 徐琼. 循证护理与常规护理应用于老年 2 型糖尿病患者护理中的价值比较研究 [J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(16):117-120.
- [2] 林秋果, 谭小娟, 雷慧青, 等. 循证护理在老年糖尿病护理中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2022, 38(17): 115-117.
- [3] 黄玉琴. 分析循证护理实施在 2 型糖尿病患者的效果 [J]. 智慧健康, 2022, 8(7):134-137.
- [4] 邓瑶. 中医循证护理对糖尿病患者的影响 [J]. 中外医学研究, 2022, 20(5):125-128.
- [5] 张利娟. 循证护理与常规护理对老年 2 型糖尿病患者的不同护理效果及 SDS 评分比较 [J]. 糖尿病新世界, 2022, 25(1):131-134.
- [6] 李欣蔚. 循证护理在糖尿病护理中的应用依从性分析 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(6):264-266.
- [7] 李君, 佟瑶. 循证护理对糖尿病患者的效果评价与临床护理学研究 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(27):184-185.